

COVID-19 и пробиотици - факти и информация от шведската компания **BioGaia**®



Поради нарастващия интерес компанията **BioGaia** обобщи научната информация за възможната роля на пробиотиците в глобалното огнище на COVID-19.

- Могат ли пробиотиците да предпазват от вируса на SARS-CoV-2 и да помогнат за избягване на COVID-19?
- Могат ли пробиотиците да помогнат на имунната ни система за предотвратяване или да бъдат адекватно средство за потенциална борба с коронавирусните инфекции?
- Какви са научните факти и достоверните източници?

Тъй като в момента няма налична ваксина или специфично, ефикасно и клинично доказано лечение за COVID-19, предотвратяването му чрез поддържане на висока хигиена, чрез често миене на ръцете, избягване на контакт със заразени хора и укрепване на имунната система са най-добрите стратегии.

Нашето тяло и особено червата ни са дом на безброй полезни бактерии, които живеят в перфектна хармония, помагайки ни да усвояваме храната, да елиминираме токсините, да произвеждаме активни молекули и да обучава имунната ни система да ни предпазва от вредни микроби.

Учените са нарекли тази микробна екосистема чревен микробиом.

Днес науката е достигнала високо ниво на разбиране на корелациите между структурата и състава на микробиома на червата и здравето / болестта.

Наскоро беше наблюдавано, че промяна на физиологичната хомеостаза на чревната микробиота, известна още като дисбиоза, е в следствие от някои заболявания.

Дисбиозата, свързана със загуба на видово разнообразие, е асоциирана с много разнообразни заболявания от антибиотик асоциирана диария, до диабет тип 2 или често срещани инфекциозни заболявания.

Пробиотичните бактерии могат да взаимодействат с микробиома на червата ни, за да подсилят имунната ни система, да повишат имунните реакции и да насърчат специфичната имунна сигнализация с физиологично значение.

През последните десетилетия няколко пробиотични щамове са показали, че предотвратяват и/или намаляват продължителността на бактериални или вирусни инфекции.

По-голямата част от наличната днес информация за укрепване на имунното здраве чрез пробиотици е демонстрирана в животински модели.

При мишки, интраназално инокулиране на *L. reuteri* или *L. plantarum* е показало защитен ефект срещу тежката пневмония с летален изход. Въпреки всичко, дори да имат някои общи качества, не всички пробиотици включват едни и същи механизми на действие.

Специфичността на щама е от решаващо значение за определяне на правилния пробиотик за правилната индикация.

Щамът на **BioGaia**® (*L. reuteri* DSM 17938) подсилва здравите връзки между чревните клетки, стимулира производството на анти-микробни пептиди (ройтерин) и активира имунните клетки на червата.

Щамът на **BioGaia**® (*L. reuteri* DSM 17938) доказано предпазва от инфекции на горните дихателни пътища и стомашно-чревни проблеми при деца на възраст от 6 месеца до 3 години, както и намалява честотата на диария при деца на възраст от 1 до 6 години. Рандомизирано плацебо-контролирано проучване с *L. reuteri* ATCC 55730 показва по-добър здравен статус на работното място, като е отчетено намаляване на краткосрочните отпуски по болест, причинени от респираторни или стомашно-чревни проблеми при работниците на фирма TetraPak в Швеция.

Скорошен мета-анализ показва, че използването на пробиотици може да бъде асоциирано с употреба на по-малко антибиотици при кърмачета и деца в контекста на намаляване на риска от симптомите на обикновена настинка. Нещо повече, доказано е, че пробиотиците и пребиотиците са ефективни за повишаване на имуногенността, като влияят на сероконверсията и серопротекцията при възрастни, инокуирани с грипни ваксини. Комбинирането на пробиотици с витамини също може да бъде успешна стратегия за общо стимулиране на имунната система. Например, витамин D₃ може да модулира вродените и придобитите имунни реакции,

извън ефекта му върху костната и калциевата хомеостаза. Всъщност е доказано, че не само рецепторът за витамин D₃ се експресира върху повърхността на имунните клетки, но и че всички имунологични клетки са в състояние да синтезират метаболит на витамин D₃. Полезните чревни бактерии и витамин D₃ изглежда, че зависят един от друг. Ниските нива на витамин D₃ в кръвта и намалената активност на рецепторите за витамин D₃ (VDR) в клетките на червата води до по-малко полезни бактерии в микробиома. Така той става по-малко защитен. От друга страна VDR засилва активността си в присъствието на полезни бактерии.

BioGaia® витамин D₃ дъвчащи таблетки притежава комбинация от два компонента, които действат комплементарно и се потенцират. Освен това са с приятен портокалов вкус и са лесно достъпни.

Подходящи са за деца над три години и възрастни.

Заключение:

Към момента няма научни доказателства за използването на пробиотици за защита, предотвратяване или лечение на инфекция COVID-19 и SARS-CoV-2.

Независимо от това, ние силно подкрепяме укрепването на нашата имунна система. Изключително важно е да се поддържа здравословното микробиално разнообразие в червата и да не се допуска развитие на дисбиоза при деца, възрастни и цялото население.

Комбинирането на здравословна и балансирана диета, заедно с пребиотици, пробиотици, добавки с витамини, може да ни помогне да укрепим имунната система по време на пандемията от COVID-19.

За повече информация можете да се свържете с наш медицински представител или да посетите сайта на **BioGaia**®: www.biogaia.bg